

Согласовано

Директор




Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Бестигеева С.А.

Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов граждан
для учащихся 1-11 классов 2024 г.

Стоимость питания - 105,44 руб.

с 01.01.2024 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
1-я неделя / 1. понедельник								
Завтрак								
1	Биточки Дружба с соусом сметанным, 80/20	ТТК № 335, №600 сб. 2004 г.	100	49,70	234	12	15	13
2	Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенным, 180/20	Сб. 2004 г. №516, Сб. 1996 г. №19, №24	200	15,30	232	7	6	39
3	Чай с сахаром, 200/15	Сб. 2004 г. №685	215	3,00	57	0	0	15
4	Хлеб Сельский	Сб. 2004 г. №1	26	2,20	81	1	0	12
5	Рогалик с маком	ТТК №301	75	17,00	302	7	10	45
Обед								
1	Суп картофельный с горохом	№ 139 сб. 2004 г.	230	10,40	132	5	4	20
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№ 685 сб. 2004 г.	222	5,60	59	0	0	15
3	Хлеб Сельский	№ 1 сб. 2004 г.	26	2,24	81	1	0	12
ИТОГО			1094	105,44	1178	34	35	172
1-я неделя / 2. вторник								
Завтрак								
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/20	ТТК № 286, ТТК № 362	100	48,60	205	12	11	12
2	Рис отварной	Сб. 2004 г. №511	185	20,40	262	5	7	42
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	Сб. 2004 г. №686	220	4,90	59	0	0	15
4	Хлеб цельный ржаной	Сб. 2004 г. №3	27	2,30	59	2	0	14
5	Булочка Домашняя (с сахаром)	№769 сб. 2004 г.	50	5,00	185	4	6	28
Обед								
1	Салат из моркови с сахаром	№62 сб. 2017 г.	100	10,50	132	2	6	18
2	Суп картофельный Рисовое зернышко	№ 138 сб. 2004 г.	220	9,30	93	2	2	17
3	Чай полусладкий, 200/10	№685 сб. 2004 г.	210	2,30	40	0	0	10
4	Батон	ТТК №27	36	2,14	90	3	1	17
ИТОГО			1148	105,44	1125	28	34	173
1-я неделя / 3. среда								
Завтрак								
1	Филе минтая запеченное с овощами (поджарка)	Сб. 2017 г. №231	100	49,20	174	16	18	8
2	Пюре картофельное	Сб. 2004 г. №520	180	19,30	175	4	7	22
3	Чай с сахаром, 200/15	Сб. 2004 г. №685	215	3,00	57	0	0	15
4	Хлеб Сельский	Сб. 2004 г. №1	26	2,20	81	1	0	12
5	Пряники Северные, 1 шт		39	6,50	148	2	2	30
Обед								
1	Суп крестьянский со сметаной (крупа пшеница)	№ 134 сб. 2004 г.	250	11,30	96	2	5	12
2	Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	№ 685 сб. 2004 г.	217	5,80	54	1	0	14
3	Хлеб цельный ржаной	№ 1 сб. 2004 г.	25	2,14	55	2	0	13
4	Булочка Завитушка	ТТК №36	50	6,00	178	4	7	25
ИТОГО			1102	105,44	1018	32	39	151
1-я неделя / 4. четверг								
Завтрак								
1	Салат из квашеной капусты	Сб. пед. 2017 г., №45	100	10,90	83	2	5	8
2	Цыплята отварные (голень)	ТТК №287	110	52,70	275	23	17	4
3	Каша гречневая вязкая	Сб. 2004 г. №510 табл. 4	180	11,50	189	5	7	27
4	Чай с сахаром, 200/15	Сб. 2004 г. №685	215	3,00	57	0	0	15
5	Хлеб Сельский	Сб. 2004 г. №1	26	2,24	81	1	0	12
Обед								
1	Рассольник ленинградский со сметаной (крупа перловая)	№ 132 сб. 2004 г.	200	13,00	107	2	5	16
2	Чай полусладкий, 200/10	№685 сб. 2004 г.	210	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	30	1,80	75	2	1	14
4	Пирожки печеные с капустой и яйцом	№738 сб. 1996 г.	75	8,00	170	4	5	29
ИТОГО			1146	105,44	1077	39	39	134
1-я неделя / 5. пятница								
Завтрак								
1	Картофель тушеный с мясом говядины рубленным (фарш)	ТТК №100С	235	63,90	290	15	16	22
2	Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	ТТК №515С	217	5,60	55	0	0	14
3	Хлеб цельный ржаной	Сб. 2004 г. №1	32	2,70	70	2	0	16
4	Гребешки с повидлом	ТТК №214	75	9,00	210	5	3	41
Обед								
1	Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной, с зеленью 250/2	№ 110 сб. 2004 г.	252	16,90	110	2	5	11
2	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	4,40	77	0	0	19
3	Хлеб Сельский	№1 сб. 2004 г.	34	2,94	105	2	0	15
ИТОГО			1045	105,44	917	26	26	137
1-я неделя / 6. суббота								
Завтрак								
1	Колбаса для детского питания отварная с соусом сметанным, 80/20	ТТК №104С, №601 сб. 2004 г.	100	51,30	224	10	20	2
2	Макаронные изделия отварные	Сб. 2004 г. №516	180	10,50	225	6	6	38
3	Чай с сахаром, 200/15	Сб. 2004 г. №686	215	3,00	57	0	0	15
4	Хлеб Сельский	Сб. 2004 г. №1	36	3,04	112	2	0	16
Завтрак 2								
1	Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	ТТК № 510С	217	5,60	55	0	0	14
2	Пицца детская с сосисками	ТТК №39	100	32,00	260	10	12	28
ИТОГО			848	105,44	933	29	38	114
2-я неделя / 1. понедельник								
Завтрак								
1	Гуляш из филе птицы, 55/55	№437 сб. 2004 г.	110	54,40	233	14	18	4
2	Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10	Сб. 2004 г. №510 табл. 4, сб. пед. 1996 г. табл. №26	190	13,50	190	5	7	27
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	Сб. 2004 г. №686	220	4,90	59	0	0	15
4	Хлеб цельный ржаной	Сб. 2004 г. №1	35	3,20	78	2	0	18
5	Пирожки печеные с курагой	№738 сб. 2004 г.	75	12,00	193	5	2	39
Обед								
1	Суп картофельный с горохом	№ 139 сб. 2004 г.	250	11,30	142	5	4	22
2	Чай с сахаром, 200/15	№ 685 сб. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
3	Хлеб Сельский	№ 1 сб. 2004 г.	35	3,14	108	2	0	16
ИТОГО			1130	105,44	1060	35	32	156

Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан для учащихся 1-11 классов 2024 г.

Стоимость питания - 105,44 руб.

с 01.01.2024 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
2-я неделя / 2. вторник								
Завтрак								
1	Биточки Дружба с соусом сметаным, 80/20	ТТК № 555, №650 с6. 2004 г.	100	49,70	234	12	15	13
2	Макаронные изделия отварные	С6. 2004 г. №516	180	10,50	225	6	6	38
3	Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	ТТК №514С	217	5,80	54	1	0	14
4	Хлеб Сельский	С6.2004 г. №1	29	2,50	90	2	0	13
5	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт.		40	12,00	144	2	2	29
Обед								
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	№ 124 с6. 2004 г.	220	12,10	84	2	5	7
2	Напиток лимонный	№ 685 с6. 2004 г.	200	7,40	62	0	0	15
3	Хлеб целебный ржаной	С6.2004 г. №1	29	2,44	64	2	0	15
4	Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	ТТК №133	50	3,00	141	4	2	27
ИТОГО			1065	105,44	1098	31	30	172
2-я неделя / 3. среда								
Завтрак								
1	Салат из свежей капусты	С6. 2004 г., №43	100	7,90	88	2	5	9
2	Плов из филе цыплят, 50/200	С6. 2004 г. № 492	250	65,70	401	16	16	54
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	С6. 2004 г. №688	220	4,90	59	0	0	15
4	Хлеб целебный ржаной	С6. 2004 г., №1	32	2,70	70	2	0	16
Обед								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140 с6. 2004 г.	250	10,40	121	3	3	17
2	Чай полусладкий, 200/10	№685 с6. 2004 г.	210	2,30	40	0	0	10
3	Хлеб Сельский	№ 1 с6. 2004 г.	30	2,54	93	2	0	14
4	Ватрушка с повидлом	№741 с6. 2004 г.	75	9,00	219	5	2	45
ИТОГО			1167	105,44	1091	29	27	181
2-я неделя / 4. четверг								
Завтрак								
1	Котлеты Любительские с соусом сметанным, 80/20	ТТК № 286, ТТК № 362	100	49,70	213	12	11	12
2	Пюре картофельное	С6. 2004 г. №520	180	19,30	175	4	7	22
3	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	4,40	77	0	0	19
4	Хлеб Сельский	С6.2004 г. №1	33	2,80	102	2	0	15
5	Булочка Ванильная	С6.2004 г. №773	50	5,00	159	4	4	27
Обед								
1	Рассольник ленинградский со сметаной (крупа перловая), с зеленью, 250/3	№ 132 с6. 2004 г.	253	18,30	132	2	6	20
2	Чай с сахаром, 200/15	№ 685 с6. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
3	Хлеб целебный ржаной	С6.2004 г. №1	34	2,94	74	2	0	17
ИТОГО			1065	105,44	989	27	29	147
2-я неделя / 5. пятница								
Завтрак								
1	Котлета Крепыш с соусом красным основным, 75/25	ТТК № 356, ТТК № 362	100	49,80	227	13	14	11
2	Макаронные изделия отварные с доп.гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/25	С6.2004 г. №516, С6.1996 г. табл. №74	225	20,50	252	7	6	43
3	Напиток апельсиновый	ТТК №510С	200	9,10	68	0	0	17
4	Батон	С6.2004 г. №1	30	1,80	75	2	1	14
Обед								
1	Суп картофельный Гречишное зернышко	№ 138 с6. 2004 г.	230	9,50	96	2	3	18
2	Чай полусладкий, 200/10	№685 с6. 2004 г.	210	2,30	40	0	0	10
3	Хлеб целебный ржаной	№ 1 с6. 2004 г.	29	2,44	64	2	0	15
4	Пирожки печеные с яблоками	№738 с6. 2004 г.	75	10,00	170	4	5	29
ИТОГО			1099	105,44	992	30	29	157
2-я неделя / 6. суббота								
Завтрак								
1	Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 106/2 шт/20	С6. 2004 г. №413, ТТК №362	126	63,40	291	12	26	3
2	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл. 4	180	7,80	187	5	6	29
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	С6.2004 г. №685	222	5,60	59	0	0	15
4	Хлеб Сельский	С6.2004 г. №1	32	2,74	99	2	0	14
5	Булочка с маком/батон с маком	№772 с6. 2004 г.	50	3,00	141	4	2	27
Завтрак 2								
1	Напиток витаминный	ТТК № 500С	200	11,40	78	0	0	19
2	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт	ТТК № 772 С6. рецеп. 2004г.	39	11,50	208	2	11	25
ИТОГО			849	105,44	1063	25	44	133

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ			Эн.цен. (Ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак		7005	8482	283	304	1126
обед		5197	3458	69	73	614
Завтрак2		556	601	13	23	86
ВСЕГО		12758	12541	366	400	1826

Заведующий производством

М

Сергей
(расшифровка подписи)